

# 2005年度生体情報研究室研究テーマ

## 活性

- ・ ドライビング時の集中力の定量化 ー追従誤差と反応速度による活性度定量化ー
- ・ AATによる覚醒度の定量的評価方法の検討
- ・ 心電図計測による集中力評価指標の開発

## 睡眠

- ・ 心拍RRIのローレンツプロット情報に着目した入眠移行期の簡易推定法の開発
- ・ 睡眠時の体動による睡眠深度の新しい評価指標の開発
- ・ 一昼夜における睡眠深度と心拍変動の関係について
- ・ ゼロクロス法を用いた新しい睡眠深度の評価法

## 鍛錬

- ・ 他動揺動運動時の目標有無による運動効果の差異
- ・ シンクロナイズドエクササイズ ー歩行時の手の振りと歩幅の同調ー
- ・ 他動運動時の運動効果の特徴定量化

## 休息

- ・ 接触振動圧刺激変化による生理心理差異の定量化 ーマッサージ刺激の詳細解析ー
- ・ 心電図RR間隔のローレンツプロットによる副交感神経活動の簡易推定法の開発
- ・ シンクロナイズドフィーリング ー心拍ゆらぎを活用したリラックス法開発ー
- ・ 着座姿勢によるリラックス差異の定量化